

BREATH: Op adem na borstkanker 2009-2015



Praktijk



Ontwikkeling



Onderzoek



Standaard zorg



Ontwikkeling 'BREAst cancer ehealth' (BREATH)

Online zelfmanagement

- Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- Patiëntparticipatie

- Pure zelfhulp
- Vaste structuur (16 weken)
- **Emotioneel herstel** in 4 fasen:

Terugkijken

Verwerken

Versterken

Vooruit kijken



Onderzoek 2011-2015

Opzet

- Multicenter randomized controlled trial (6 ziekenhuizen)
- Emotioneel herstel **150 vrouwen** tijdens re-entry
- Twee groepen: **WEL** en **GEEN** toegang

Resultaten

- **Beide groepen** afname distress
- Toegang website → **sneller** emotioneel herstel*
- Met name vrouwen **milde re-entry distress**



*(BREATH vs CAU -7.79 points SCL90; p=0.020; Cohen's d 0.33)