

Lichttherapie tegen vermoeidheid na kanker

Eveline Bleiker, PI
Daniëlle Starreveld, PhD Student

10-10-2019

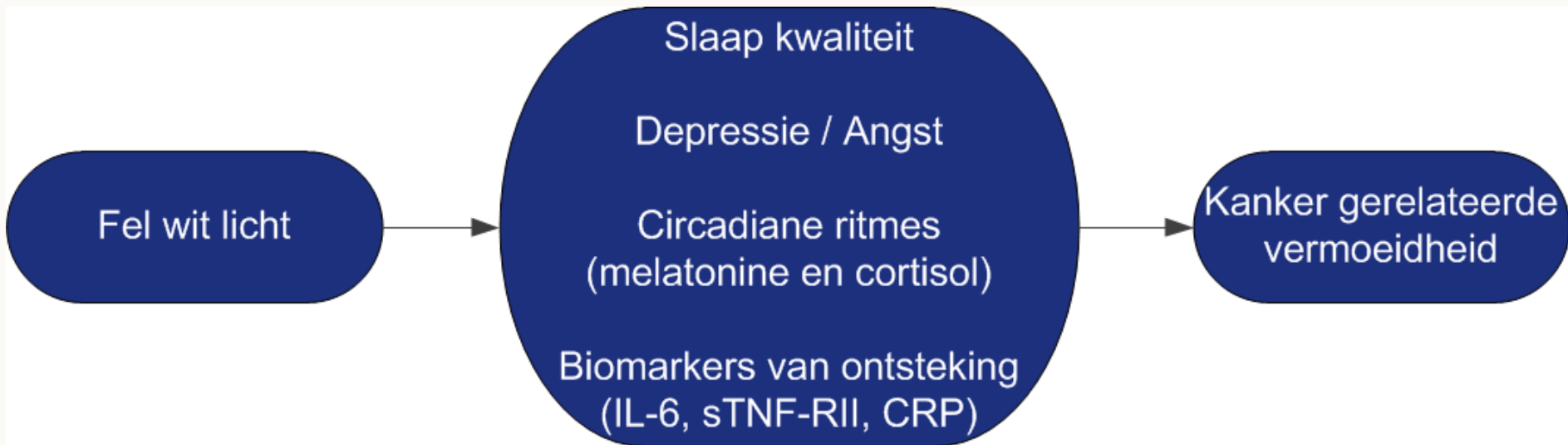
KWF werkgemeenschap Psychosociale Oncologie

Lichttherapie

- Blootstelling aan fel wit licht (10.000 lux)
- Start: binnen 30 min na wakker worden
- Duur: 30 min. per dag, 3,5 week lang



Doel SPARKLE studie

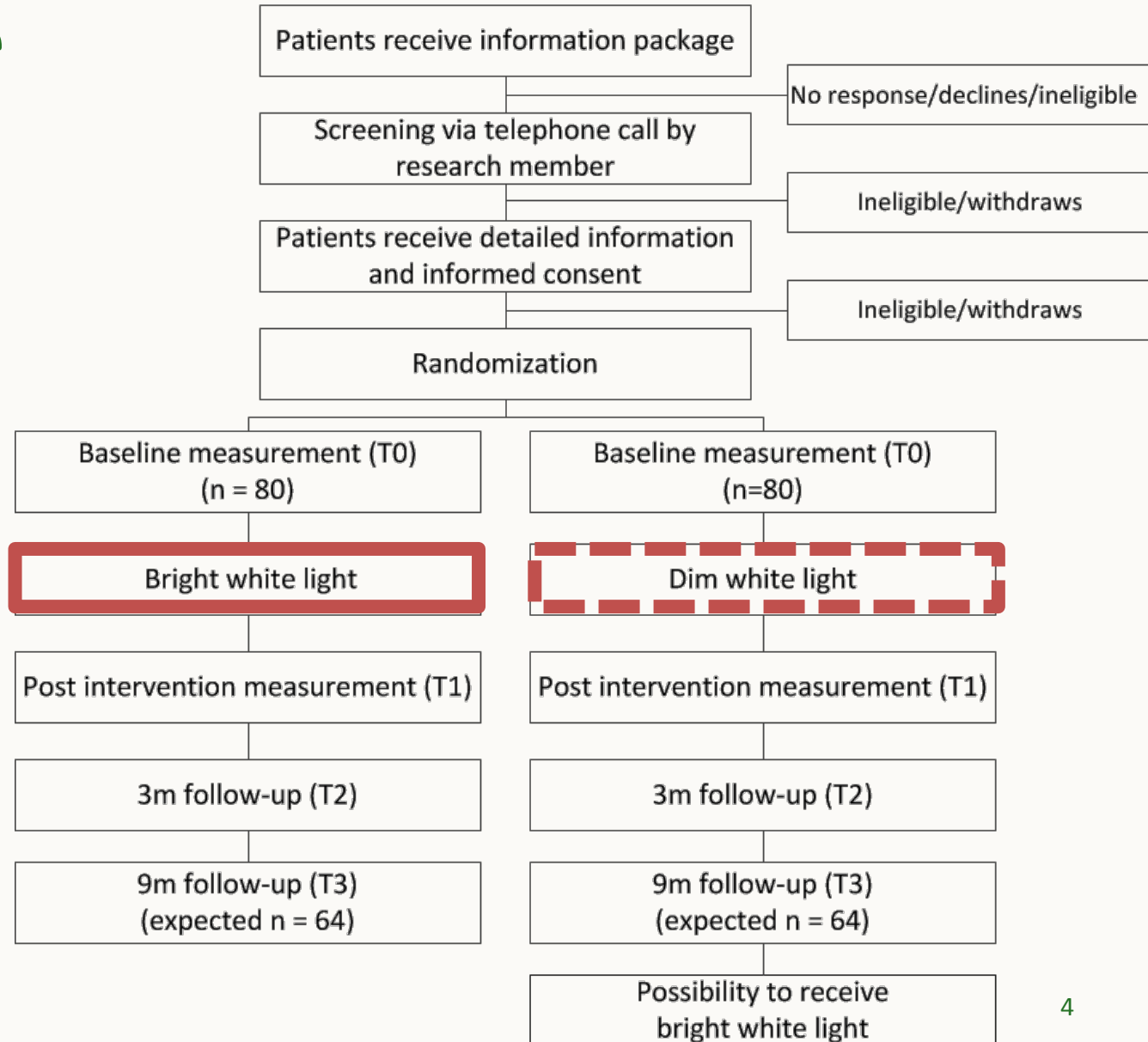


- verband tussen circadiane ritmes en vermoeidheid

Procedure

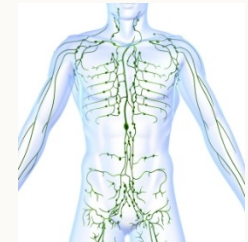


UMC Utrecht



Deelnemers

(Non-)Hodgkin lymfoom survivors: vermoeidheid bij 40-60%



Deelnemers studie:

- ≥ 2 jaar Survivors van HL en DLBCL
- Matig/ernstige vermoeidheid of matig/ernstige beperkingen in dagelijks leven
- 10 (van de 23) “BETER klinieken”



Implementatie?

Stel dat de lichttherapie effectief is:
hoe kunnen we ervoor zorgen dat de doelgroep de
lichttherapie (gratis) krijgt?

